

Boletín informativo para miembros

Conozca los riesgos de la marihuana¹

El consumo de marihuana posee riesgos reales que pueden afectar la salud y la vida de una persona. Especialmente la de los jóvenes y adultos jóvenes. El consumo de marihuana también es riesgoso para las mujeres que están embarazadas o en etapa de lactancia. Actualmente esta droga es la más fuerte de todas. La marihuana tiene un gran potencial de generar adicción en las personas.

Riesgos de la marihuana: efectos negativos y a largo plazo

- **Salud cerebral:** la marihuana puede causar una pérdida permanente de coeficiente intelectual de hasta ocho puntos cuando las personas comienzan a usarla a una edad temprana.
- **Salud mental:** los estudios relacionan el consumo de marihuana con la depresión, la ansiedad, la planificación del suicidio y los episodios psicóticos. (Sin embargo, no se sabe si el consumo de marihuana es la causa de estas afecciones).
- **Rendimiento deportivo:** la investigación muestra que la marihuana afecta negativamente la cadencia, el movimiento y la coordinación.
- **Conducción:** las personas que conducen bajo los efectos de la marihuana pueden tener comportamientos peligrosos como reacciones más lentas, cruzarse de carriles, disminución de la coordinación y dificultad para reaccionar a las señales y sonidos en la carretera.
- **Salud y desarrollo de los bebés:**
 - El consumo de marihuana durante el embarazo puede restringir el crecimiento fetal, ocasionar un nacimiento prematuro, muerte del feto y problemas en el desarrollo del cerebro, lo que resulta en hiperactividad y función cognitiva deficiente.
 - El THC y otros productos químicos de la marihuana también pueden transmitirse de una madre a su bebé a través de la leche materna, lo que afecta aún más el desarrollo saludable de un niño.
- **Vida cotidiana:** estudios muestran que las personas que consumen marihuana tienen más probabilidades de tener problemas para relacionarse, peor desempeño académico, menor rendimiento profesional y menor satisfacción en la vida.

Consulte la página 2 para obtener más información sobre los riesgos de la marihuana en adolescentes.

¹La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) proporcionó información útil para esta historia completa. Hay recursos e infografías adicionales disponibles en www.samhsa.gov/marijuana.

Consulte el *Manual para Miembros* y el *Boletín Informativo* en MagellanofPA.com bajo Recursos para Miembros. ¡Regístrese para recibir el boletín por correo electrónico!

¿Sabía usted que?

- La percepción del nivel de daño que puede ocasionar el consumo de marihuana es cada vez menor.
- Es muy frecuente que los jóvenes de hoy no vean el consumo de marihuana como un comportamiento de riesgo.
- Aproximadamente 1 de cada 10 personas que consumen marihuana se vuelven adictas.
- Cuando alguien comienza a consumir marihuana antes de los 18 años, la tasa de adicción aumenta a 1 de cada 6.
- En las últimas décadas, la cantidad de THC en la marihuana ha aumentado de manera constante y, en la actualidad, la concentración de THC es tres veces mayor en comparación con hace 25 años. En consecuencia, hubo un aumento en las tasas de visitas a sala de emergencias relacionadas con la marihuana.

Información y recursos para la comunidad

Las líneas telefónicas de recursos para miembros cuentan con personal las 24 horas del día, los siete días de la semana. También puede visitar MagellanofPA.com.

Encuentre proveedores especializados en nuestro sitio web

1. Visite MagellanofPA.com
2. Haga clic en Buscar un proveedor (Provider search) y siga los pasos a continuación.

¿Tiene alguna pregunta sobre Community HealthChoices?

Participantes: 1-833-735-4416

Proveedores: 1-800-932-0939

healthchoices.pa.gov/info/about/community

Correo electrónico:
RA-PWCHC@pa.gov

Cómo denunciar fraude, uso indebido y abuso del sistema:

Línea directa de la Unidad de Investigaciones Especiales:
1-800-755-0850

Línea directa de cumplimiento corporativo:
1-800-915-2108

Consejos para adolescentes: algunos datos sobre la marihuana²

- La marihuana afecta el cerebro
- La marihuana afecta el autocontrol
- La marihuana afecta los pulmones
- El consumo de marihuana está relacionado negativamente con otros aspectos de la salud
- La marihuana no siempre es lo que parece
- La marihuana puede ser adictiva

La marihuana afecta el desarrollo del cerebro del adolescente. Ante cualquier pregunta, consultarle a un adulto de confianza.

Para más información sobre el impacto de la marihuana:

- Visitar store.samhsa.gov
- Llamar al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

² <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/pep19-05.pdf>

Próximos encuentros comunitarios

Conéctese con los puntos de contacto de abajo. Las reuniones están sujetas a cambios.

Comuníquese con su facilitador de MY LIFE a continuación para recibir el programa para las próximas reuniones en cada condado o visite magellanofpa.com/for-members/community/my-life:

- Condado de Bucks: Amanda Grace Krier, 215-595-5795
- Condado de Cambria: Camette Standley, 814-961-0719
- Condado de Lehigh/Northampton: Michele Davis, 610-814-8006
- Condado de Montgomer: Stacey Volz, 215-504-3931

Reuniones mensuales de CSP para cada condado:

- Steph Cassanese, cassaneses@magellanhealth.com

Recursos del condado

Condado de Bucks

Miembros: 1-877-769-9784

TTY: PA Relay 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

- Línea directa de crisis: 1-800-499-7455
- Lenape Valley Foundation, Bristol: 215-785-9765
- Lenape Valley Foundation, Doylestown: 215-345-2273
- Intervención móvil en situaciones de crisis de Lenape Valley: 1-877-435-7709
- Penn Foundation, Sellersville: 215-257-6551 (servicios de intervención en situaciones de crisis de 7 a. m. a 11 p. m. todos los días)

Condado de Cambria

Miembros: 1-800-424-0485

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias:

- Línea de extensión en caso de crisis del Condado de Cambria: 877-268-9463

Condado de Lehigh

Miembros: 1-866-238-2311

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias: 610-782-3127

Condado de Montgomery

Miembros: 1-877-769-9782

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

- Línea de apoyo entre pares: 1-855-715-8255 (llamadas) o 1-267-225-7785 (mensajes de texto)
- Línea directa para adolescentes: 1-866-825-5856 (hablar) o bien 1-215-703-8411 (mensajes de texto)

Información en caso de crisis y emergencias

- Acceso a servicios móviles para casos de crisis: 1-855-634-HOPE (4673)
- Servicios de Emergencia del Condado de Montgomery: 610-279-6100 o bien 1-844-455-7455

Condado de Northampton

Miembros: 1-866-238-2312

TTY: Retransmisión de PA 7-1-1

Información en caso de crisis y emergencias: 610-252-9060

Community HealthChoices

Información de contacto del plan de atención médica física de atención administrada

AmeriHealth Caritas CHC

amerihealthcaritaschc.com

- Servicios para Participantes: 1-855-235-5115 (TTY 1-855-235-5112)
- Línea de llamada de enfermera: 1-844-214-2472

Keystone First CHC

keystonefirstchc.com

- Servicios para Participantes: 1-855-332-0729 (TTY 1-855-235-4976)
- Línea de llamada de enfermera: 1-855-332-0117

PA Health & Wellness Community HealthChoices

pahealthwellness.com/members.html

- Línea directa del participante: 1-844-626-6813 (TTY 1-844-349-8916)

UPMC Health Plan

upmchealthplan.com/chc

- Conserjería de atención médica: 1-844-833-0523 (TTY 711)
- Los participantes del Centro de Enfermería Clínicamente Elegible (Nursing Facility Clinically Eligible, NFCE) pueden llamar a los Departamentos de Coordinación de Servicios (TTY 711):
 - Sudoeste: 1-844-860-9302
 - Sureste: 1-833-672-8078
 - Noroeste, Noreste y Lehigh/Capital: 1-833-280-8508

Información de contacto del plan de atención médica física de atención administrada de PA HealthChoices

Bucks y Montgomery Counties	Líneas para miembros	Para usuarios de TTY	Unidad de necesidades especiales	Sitio web
Geisinger Health Plan	1-855-227-1302	Retransmisión de PA 7-1-1	1-855-214-8100	ghpfamily.com
Health Partners	1-800-553-0784	1-877-454-8477	1-866-500-4571	HPPlans.com
Keystone First	1-800-521-6860	1-800-684-5505	1-800-573-4100	keystonefirstpa.com
UnitedHealthcare Community Plan	1-800-414-9025	Retransmisión de PA 7-1-1	1-877-844-8844	uhcommunityplan.com
UPMC for You	1-800-286-4242	Retransmisión de PA 7-1-1	1-866-463-1462	upmchealthplan.com
Cambria County	Líneas para miembros	Para usuarios de TTY	Unidad de necesidades especiales	Sitio web
AmeriHealth Caritas Pennsylvania	1-888-991-7200	1-888-987-5704	1-800-684-5503	amerihealthcaritaspa.com
Geisinger Health Plan	1-855-227-1302	Retransmisión de PA 7-1-1	1-855-214-8100	ghpfamily.com
Health Partners	1-800-553-0784	1-877-454-8477	1-866-500-4571	HPPlans.com
Highmark Wholecare	1-800-392-1147	Retransmisión de PA 7-1-1	1-800-392-1147	highmarkwholecare.com
UPMC for You	1-800-286-4242	Retransmisión de PA 7-1-1	1-866-463-1462	upmchealthplan.com
Lehigh y Northampton Counties	Líneas para miembros	Para usuarios de TTY	Unidad de necesidades especiales	Sitio web
AmeriHealth Caritas Pennsylvania	1-888-991-7200	1-888-987-5704	1-800-684-5503	amerihealthcaritaspa.com
Geisinger Health Plan	1-855-227-1302	Retransmisión de PA 7-1-1	1-855-214-8100	ghpfamily.com
Health Partners	1-800-553-0784	1-877-454-8477	1-866-500-4571	HPPlans.com
Highmark Wholecare	1-800-392-1147	Retransmisión de PA 7-1-1	1-800-392-1147	highmarkwholecare.com
UPMC for You	1-800-286-4242	Retransmisión de PA 7-1-1	1-866-463-1462	upmchealthplan.com

Línea directa de HealthChoices: 1-800-440-3989 o enrollnow.net
 Información primaria de Medicare: benefitscheckup.org